

# Tiou

## snack & more...

Mini market  
ΕΙΔΗ ΨΗΛΙΚΩΝ:

Μη διστάσετε να μας ζητήσετε μαζί με την παραγγελία σας και είδη περιπέτερου!  
Από 08.00μη ώς 12.00 τα μεσάνυχτα!  
ΤΣΙΓΑΡΑ, ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΚΑΡΤΕΣ, ΚΑΒΑ,  
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ, ΖΑΧΑΡΩΔΗ

ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΓΛΥΚΑ ΜΑΣ!



**eco** Σκεφτόμαστε οικολογικά  
στηρίζουμε και προστατεύουμε το περιβάλλον!

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΕΓΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

2 καλαμάκια  
χωρινό,  
πατάτες, ντομάτα,  
κέτσαπ, μουστάρδα,  
τυρί και σαλάτα  
**4,50€**

2 καλαμάκια  
κοτόπουλο,  
πατάτες, ντομάτα,  
κέτσαπ, μουστάρδα,  
τυρί και σαλάτα  
**5,00€**

2 λουκάνικα  
χωριάτικα,  
πατάτες, ντομάτα,  
κέτσαπ, μουστάρδα,  
τυρί και σαλάτα  
**5,00€**

2 μπιφτέκια,  
πατάτες, ντομάτα,  
κέτσαπ, μουστάρδα,  
τυρί και σαλάτα  
**5,00€**

Ελευθερίας 94, Πέραμα

📞 210 44 17 209



6981042143

6970160055

Delivery καθημερινά  
όλο το 24ωρο

## COFFEE - ΚΑΦΕΣ

	SINGLE	DOUBLE
Ελληνικός .....	1,40€	1,60€
Νές .....		1,50€
Frappe .....		1,50€
Γαλλικός .....		1,50€
Espresso .....	1,30€	1,70€
Cappuccino .....	1,70€	2,00€
Americano .....	1,70€	
Freddo Espresso .....	1,70€	
Freddo Cappuccino .....	2,00€	
Stretto .....	1,30€	

### EXTRA

Σιρόπι .....	0,40€
(καραμέλα, φουντούκι, φράουλα, σοκολάτα, βανίλια)	
Σαντιγύ .....	0,50€
Κρέμα .....	0,50€
Μέλι .....	0,40€



## CHOCOLATE - ΣΟΚΟΛΑΤΑ - ΡΟΦΗΜΑΤΑ XL

Σοκολάτα ζεστή / κρύα .....	2,00€
Σοκολάτα λευκή ζεστή / κρύα .....	2,20€
Μπισκολάτε .....	3,90€
(σοκολάτα, σιρόπι φράουλα, σιρόπι καραμέλα, μπισκότο, σαντιγύ, νιφάδες μπισκότου και σοκολάτας)	
Μωσαϊκό .....	3,90€
(σοκολάτα, μερέντα, μπισκότο, σιρόπι σοκολάτα, σαντιγύ και νιφάδες μπισκότο)	
Ορεοτσίνο .....	3,90€
(φρεντοτσίνο βανίλια, μπισκότο ορέο, σιρόπι σοκολάτα)	
Μοκατσίνο .....	3,50€
(σοκολάτα, espresso, σαντιγύ)	
Σοκολάτα βιενουά .....	2,50€
Φρεντοτσίνο .....	3,00€



## TEA - ΤΣΑΪ

Τσάι ζεστό .....	1,50€
Διάφορες Γεύσεις	
Χαμομήλι .....	1,50€



## JUICES - ΧΥΜΟΙ

Φυσικός χυμός πορτοκάλι .....	2,00€
Φυσικός χυμός ανάμεικτος .....	2,50€
(μπανάνα, πορτοκάλι, μήλο, αχλάδι)	
Energy TiOU Smoothies .....	2,80€
(μπανάνα, γάλα, μέλι)	
Γρανίτα διάφορες γεύσεις .....	2,00€
Milkshake .....	3,90€
(σοκολάτα, φράουλα, βανίλια, φυστίκι, στρατσιατέλα)	



## BAKERY - ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ

Κουλούρι Θεσσαλονίκης .....	0,50€
Κουλούρι ολικής .....	0,60€
Κουλούρι με σοκολάτα πραλίνα .....	1,50€
Κουλούρι ζαμπόν - τυρί γκούντα .....	1,80€
Κουλούρι γαλοπούλα - τυρί Φιλαδέλφεια .....	1,80€
Κουλούρι με τόνο .....	2,20€
Τυροκούλουρο .....	1,50€

## CLUB SANDWICH

Ζαμπόν.....	4,50€
τυρί, ζαμπόν, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα	4,50€
Γαλοπούλα .....	4,50€
τυρί, γαλοπούλα, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα	5,50€
Κοτομπουκιές .....	5,50€
κοτομπουκιές, παρμεζάνα, σως μουστάρδας, μαρούλι	5,50€
Κοτόπουλο φιλέτο στήθος .....	5,50€
τυρί, κοτόπουλο, μπέικον, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα	
<b>Όλα τα Club Sandwich συνοδεύονται με πατάτες.</b>	
DIET Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα.....	6,00€
μαύρο ψωμί, τόνος, μαρούλι, ντομάτα, Φιλαδέλφεια	
Light Συνοδεύεται με πράσινη σαλάτα .....	5,00€
τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, Φιλαδέλφεια	

## SALTY CREPES - ΚΡΕΤΕΣ ΑΛΜΥΡΕΣ

Filadelphia γαλοπούλα, ντομάτα.....	4,00€
Hot dog .....	5,00€
Λουκάνικο Φρανκ. Βραστό, τυρί gouda, κέτσαπ, μουστάρδα, λάχανο, καρότο, μαγιονέζα	
Mexicana .....	7,00€
μανιτάρια, κρεμμύδι, λάχανο, καρότο, πιπεριά, ντομάτα, κοτόπουλο ή μπιφτέκι, κέτσαπ, tabasco, τυρί, καλαμπόκι	
Carbonara .....	6,00€
τυρί, κρέμα γάλακτος, ζαμπόν, μπέικον, πιπεριά, μανιτάρια	
Caesar .....	7,00€
τυρί, κοτόπουλο, καλαμπόκι, μπέικον, σως σίζαρ, τυρί παρμεζάνα	

## DO IT YOURSELF... ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΜΥΡΗ ΚΡΕΠΑ ΚΑΙ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Ψωμί sandwich.....	0,90	Μπιφτέκι.....	1,30
Φύλλο κρέπας .....	1,80	Πατάτες .....	0,80
Κοτόπουλο φιλέτο.....	1,30	Αυγό - ομελέτα .....	0,60
Κοτομπουκιές .....	1,30	Μαγιονέζα .....	0,80
Μπιφτέκι λαχανικών .....	1,20	Τυροκαυτερή .....	0,80
Ντομάτα .....	0,50	Φιλαδέλφεια.....	1,00
Καλαμπόκι .....	0,70	Κέτσαπ - μουστάρδα .....	FREE
Μανιτάρια .....	0,70	Κρέμα γάλακτος.....	0,70
Κρεμμύδι .....	0,50	Γκούντα .....	1,00
Ελιές .....	0,70	Παρμεζάνα.....	1,20
Αγγούρι.....	0,50	Cheddar .....	1,20
Μαρούλι .....	0,50	Φέτα .....	1,10
Λάχανο .....	0,50	Σως σεφ .....	0,80
Καρότο.....	0,50	Σως μουστάρδας .....	0,80
Πιπεριές.....	0,70	Σως πίκλας.....	0,80
Γαλοπούλα .....	0,80	Σως σίζαρ .....	0,80
Ζαμπόν.....	0,80	Ουγγαρέζα .....	0,80
Αέρος.....	0,80	Κηπουρού .....	0,80
Μπέικον.....	0,80	Ρώσικη .....	0,80
Φρανκφουρτης.....	1,30	Τυροσαλάτα .....	0,80
Χωριάτικο λουκάνικο .....	1,30	Προσούτο .....	1,00

## SWEET CREPES - ΚΡΕΤΕΣ ΓΛΥΚΕΣ

Φύλλο κρέπας .....	1,80€
Βάση βάφλας / Pancake .....	3,00€



## DO IT YOURSELF... ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΓΛΥΚΙΑ ΚΡΕΠΑ

Πραλίνα.....	1,00	Φυστικοβούτυρο .....	1,00
Όλες οι Σοκολάτες .....	1,00	Ινδική καρύδα .....	0,80
Bueno .....	1,40	Μπανάνα .....	1,20
Ferrero .....	1,40	Φράουλα .....	1,20
Μπάλα παγωτού .....	1,50	Φρούτα εποχής .....	0,80
Caprice.....	1,00	Σαντιγύ.....	0,80
Μπισκότο Πιτιμπέρ / Oreo .....	0,80	Διάφοροι ξηροί καρποί.....	0,80
Μπισκότο φράουλα .....	0,80	Τρούφα .....	0,40

## BAKERY - ΣΦΟΛΙΑΤΕΣ

Τυρόπιτα σφολιάτα .....	1,00€
Τυρόπιτα Κουρού χειροποίητη .....	1,60€
Κασερόπιτα .....	1,70€
Ζαμπονοτυρόπιτα .....	2,00€
Τυρόπιτα τρίγωνη Μυτιλήνης .....	1,50€
Κοτόπιτα <b>TIOU</b> .....	2,20€
Πεϊνιρλί <b>TIOU</b> .....	2,50€
Πεϊνιρλί <b>TIOU MEGA</b> .....	5,00€
Burger σφολιάτα <b>TIOU</b> .....	2,20€
Μπουγάτσα κρέμα.....	2,00€
Κλειστή Πίτσα με φύλλο .....	2,50€
Πίτσα ανοιχτή <b>TIOU</b> .....	2,50€
Σπανακοτυρόπιτα.....	2,20€
Πιροσκί ζαμπόν - τυρί .....	1,90€
Πιροσκί λουκάνικο .....	1,90€
Πιροσκί πατάτα .....	1,60€
Πιροσκί κιμά - φέτα .....	1,90€
Καλτσόνε <b>TIOU</b> .....	2,50€
Τυρόψωμο <b>TIOU</b> .....	1,70€

## BARS - ΜΠΑΡΕΣ

Γιαούρτι - μπανάνα.....	2,00€
Γιαούρτι - φρούτα του δάσους .....	2,00€
Σοκολάτα - πορτοκάλι.....	2,00€
Σοκολάτα Βελγίου - φρούτα - ένπροι καρποί....	2,00€
Γιαούρτι - βερίκοκο.....	2,00€
Κεράσι - γιαούρτι.....	2,00€
Πρωτεΐνης .....	2,30€

## BAGUETTES - ΜΠΑΓΚΕΤΕΣ

Μπαγκέτα γαλοπούλα.....	3,00€
τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα	
Μπαγκέτα ζαμπόν .....	3,00€
τυρί, ζαμπόν, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα	
Μπαγκέτα κοτόπουλο .....	3,50€
τυρί Φιλαδέλφεια, κοτόπουλο φιλέτο,	
ντομάτα, μαρούλι	
Μπαγκέτα προσούτο .....	3,50€
ντομάτα, προσούτο, παρμεζάνα,	
σως μέλι, μουστάρδα	
Μπαγκέτα αέρος .....	3,50€
τυρί, σαλάμι αέρος, ντομάτα, μαρούλι, τυροσαλάτα	

## TORTILLAS

Γαλοπούλα .....	2,70€
γαλοπούλα, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα	
Ζαμπόν.....	2,70€
ζαμπόν, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα	
Κοτόπουλο .....	3,00€
φιλέτο κοτόπουλο, τυρί Φιλαδέλφεια,	
ντομάτα, μαρούλι	
Σαλάμι αέρος .....	3,00€
σαλάμι αέρος, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, τυροσαλάτα	

## BREAKFAST - ΟΜΕΛΕΤΕΣ

Ομελέτα Φούρνου Με υλικά της επιλογής σας	
Ομελέτα Φούρνου <b>TIOU</b> .....	4,00€
3 αυγά, λουκάνικο χωριάτικο, πιπεριές,	
ντομάτα, φέτα	

(Όλες οι σαλάτες μπορούν να συνοδευτούν με κρητικό παξιμάδι-φωλιά, με επιπλέον 1,50€)

## SALAD - ΣΑΛΑΤΕΣ

- Πράσινη μαρούλι, κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, *iceberg*, λάδι..... 4,00€  
Σεφ ζαμπόν, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, σως σεφ, αυγό βραστό ..... 5,00€  
Caesar κοτόπουλο φιλέτο, μαρούλι, παρμεζάνα, καλαμπόκι, μπέικον, κρουτόν, σως ..... 6,00€  
Τονοσαλάτα ..... 6,00€  
τόνος, μαρούλι, καλαμπόκι, αγγούρι, κρεμμύδι, μαγιονέζα  
Συμαρικών με μπέικον, ζαμπόν, τυρί ..... 5,50€  
Συμαρικών με τόνο, μαγιονέζα, μαρούλι ..... 6,00€  
Συμαρικών με καβουροσαλάτα και καλαμπόκι ..... 6,00€  
**Πατατοσαλάτα *TiOu*** πατάτα βραστή, φέτα, ντομάτα, ελιά, ρίγανη, αγγούρι, κρεμμύδι, μαγιονέζα ..... 5,00€  
Χωριάτικη ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, φέτα, ελιά, ρίγανη, κάπαρη, ελαιόλαδο ..... 5,50€  
Κρητικός ντάκος παξιμάδια, ντομάτα φρέσκια, φέτα, ρίγανη, κάπαρη, ελαιόλαδο ..... 5,00€  
“Η Σαλάτα της Αρετούσας” ..... 6,50€  
πατάτα βραστή, μπέικον, φιλέτο κοτόπουλο, μανιτάρια, άνηθος, σως μουστάρδας

## STARTERS - ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- Πατάτες μικρή ..... 2,00€  
Πατάτες μεγάλη ..... 2,50€  
Πατάτες τυρί, μπέικον, κέτσαπ, μαγιονέζα ..... 4,00€  
Δαχτυλίδια κρεμμυδιού ..... 4,50€  
Τυροκροκέτες ..... 4,50€  
Κολοκυθοκεφτέδες ..... 4,50€  
Όλα τα σωσάκια ..... 0,80€

## SPECIALITIES - ΜΕΡΙΔΕΣ

- Καλαμάκια Χοιρινά ..... 7,50€  
3 καλαμάκια, πίτα, ντομάτα, πατάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι  
Καλαμάκια Κοτόπουλο ..... 8,00€  
3 καλαμάκια, πίτα, ντομάτα, πατάτα, μαρούλι, σως μουστάρδας  
Κοτομπουκίές ..... 6,50€  
7 κοτομπουκίές, πίτα, ντομάτα, πατάτα, μαρούλι, σως μουστάρδα  
Μπιφτέκια ..... 7,00€  
3 μπιφτεκάκια, πίτα, ντομάτα, πατάτα, μαρούλι, σως BBQ  
Φιλέτο κοτόπουλο ..... 6,50€  
πίτα, μαρούλι, ντομάτα, πατάτα, σως σίζαρ  
Μπιφτέκι λαχανικών ..... 5,00€  
3 μπιφτέκια, πίτα μαρούλι, ντομάτα, πατάτα, κέτσαπ

## BURGER

- Cheeseburger ..... 3,50€  
μπιφτέκι, *cheddar*, κέτσαπ, μουστάρδα  
Original συνοδεύεται με πατάτες ..... 5,00€  
μπιφτέκι, *cheddar*, ντομάτα, κέτσαπ, μουστάρδα  
Special συνοδεύεται με πατάτες ..... 5,50€  
μπιφτέκι, *cheddar*, μπέικον, σως πίκλας, μαρούλι, κρεμμύδι, κέτσαπ, μουστάρδα  
Crispy συνοδεύεται με πατάτες ..... 5,50€  
κοτομπουκίές, τυρί, σως μουστάρδας, μαρούλι, ντομάτα, μπέικον  
**TiOu** συνοδεύεται με πατάτες ..... 8,00€  
διπλό μπιφτέκι, διπλό *cheddar*, ομελέτα, πίκλες, μαρούλι, μπέικον, σως *bbq*  
Hot συνοδεύεται με πατάτες ..... 5,50€  
μπιφτέκι, μπέικον, *cheddar*, σως *bbq*, *tabasko*, κρεμμύδι

## HOT DOG

- Original λουκάνικο, κέτσαπ, μουστάρδα ..... 3,00€  
Special ..... 3,50€  
λουκάνικο, κέτσαπ, μουστάρδα, λάχανο, καρότο, μαρούλι  
**TiOu** ..... 4,50€  
λουκάνικο, κέτσαπ, μουστάρδα, μπέικον, πατάτες, μαγιονέζα  
Chicken κοτομπουκίές, σως μουστάρδας, πατάτες ..... 4,00€

## OUR SWEETS - ΤΑ ΓΛΥΚΑ ΜΑΣ

Γλώσσα .....	2,70€
Κορνές .....	2,70€
Κώκ.....	2,70€
Μιλφέιγ .....	2,70€
Τρίγωνα πανοράματος.....	2,70€
Προφιτερόλ .....	2,70€
Ντόνατ με σοκολάτα μπισκότο....	1,60€
Ντόνατ Bueno .....	1,60€
Ντόνατ μπισκότο .....	1,60€
Ντόνατ εκλέρ .....	1,60€



## DRINKS - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

	330ml	500ml	1,5Lt
Fanta κόκκινη.....	1,30€ ...	1,50€ ...	2,40€
Fanta μπλε.....	1,30€ ...	1,50€ ...	2,40€
Coca Cola (zero, light, κανονική).....	1,30€ ...	1,50€ ...	2,40€
Sprite .....	1,30€ ...	1,50€ ...	2,40€
Monster (πράσινο, κόκκινο, κίτρινο, μπλε) .....	2,20€		
Mast 250ml (ανθρακούχο νερό μαστίχα) .....	2,00€		
Κρύο τσάι (λεμόνι, ροδάκινο, πράσινο).....	2,00€		
Milko .....	2,00€		
Μπύρα .....	1,70€ ...	2,50€	
Corona .....		3,50€	
McFarland .....		3,50€	
Paulaner .....		3,30€	



**Ti.O.U.**  
snack & more...

Ελευθερίας 94, Πέραμα  
210 44 17 209  
698 1042 143  
697 0160055

Delivery καθημερινά  
όλο το 24ωρο

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΕΜΑΣ!

Όλα τα προϊόντα μας τηγανίζονται σε πλιέλαιο.  
Σε ώρες αιχμής ζητάμε την κατανόση σας καθώς όλα μας τα προϊόντα ψίνονται  
κατόπιν παραγγελίας.  
Τα ψωμάκια μας είναι φούρνου.  
Τα μπιφτέκια είναι χειροποίητα.  
Μη διστάσετε να μας ζητήσετε μαζί με την παραγγελία σας  
και είδη περιπτέρου.